



INSCRÍBETE + ACTÍVATE + PROTEGE

Conoce más de nuestro nuevo reto 2025 Reto Mar y Montaña en Jalisco y Nayarit

A finales de este año, fecha exacta por definir, **4 personas** —miembros de Nado por las Ballenas y atletas locales— recorrerán **Rutas de Mar y Montaña**, una distancia total de **444 km en 7-9 días** en y alrededor de la Bahía de Banderas, en los estados de Jalisco y Nayarit.

Los atletas pasarán por **9 áreas naturales protegidas** y **1 área natural protegida potencial** (Los Arcos de Mismaloya) con el **objetivo** de mostrar la belleza natural de dichos lugares y resaltar su gran importancia para la conservación de la biodiversidad, los recursos naturales y los servicios ecosistémicos.



Los atletas realizarán diversas **actividades deportivas**: natación, paddle boarding, trail running y ciclismo de montaña.

Rutas de Mar:

- **Ruta 1: 22 km. Parque Nacional Islas Marietas**, Nayarit. Actividad deportiva: **natación**.
- **Ruta 2: 60 km. Campamentos Tortugueros**, Jalisco. Actividad deportiva: **natación**.
- **Ruta 3: 120 km. Los Arcos**, dando la Vuelta a la Bahía de Banderas, Jalisco y Nayarit. Actividad deportiva: **paddle boarding**.



INSCRÍBETE + ACTÍVATE + PROTEGE



Rutas de Montaña:

- **Ruta 4: 72 km.** Reserva de la Biósfera Sierra de Vallejo–Río Ameca, Nayarit. Trail running y ciclismo de montaña.
- **Ruta 5: 82 km.** Conexión entre la Sierra de Vallejo–Río Ameca - Paisaje Biocultural Sierra Occidental - Sierra El Cuale, Nayarit y Jalisco. Trail running y ciclismo de montaña.
- **Ruta 6: 88 km.** Sierra El Cuale, Jalisco. Trail running y ciclismo de montaña.

